



---

# **SPORTFEESTREEKSEN 2005**

---

*Maart 2005*



## VENDELREEKSEN 2005

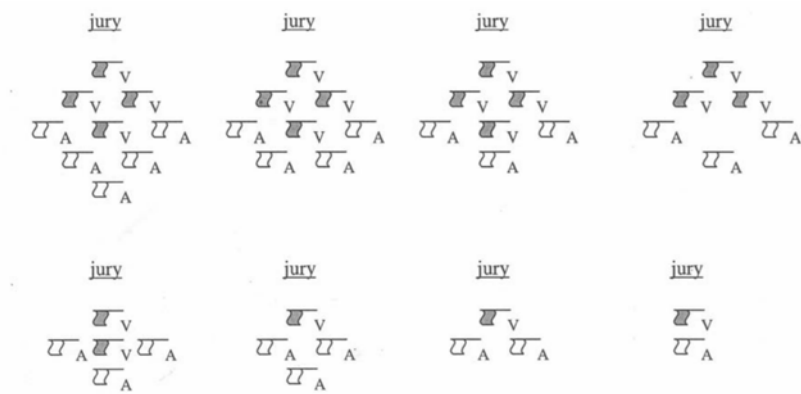
- Muziekreeks Gilden:  
**'SOS' - ABBA**
- Muziekreeks Hoofdgilden:  
**'How you remind me' - Nickelback**



## Muziekreeks Gilden

- Muziek: 'SOS' – ABBA

### Opstelling:



### Opmerking:

De vrije hand is steeds op de rug hetzij anders vermeldt.

Draaien met de vlag L-om het lichaam = draaien tegen de wijzers van de klok.

Draaien met de vlag R-om het lichaam = draaien met de wijzers van de klok.

### Gebruikte afkortingen:

KH: kniehoogte

SH: schouderhoogte

L: links

A: achter

HH: heuphoogte

TG: tegengestelde greep

R: rechts

B: boven

BH: borsthoogte

GG: gewone greep

V: voor

O: onder

### Beginhouding:

De vendeliers zitten in kniezit, rug in verlengde van bovenbenen, vlag horizontaal voor het lichaam, punt wijzend naar links. De handen houden de stok vast in TG.

### Deel 1:

Voorstellen van links naar rechts, ondertussen zetten vendeliers (A) linkerbeen vooruit, anderen blijven zitten.

Voorstellen van rechts naar links, ondertussen staan vendeliers (A) recht.

Platte acht R en ½ L tot links naast op HH.

Voorstellen van links naar rechts.

Voorstellen van rechts naar links, ondertussen zetten vendeliers (V) rechterbeen vooruit.

Voorstellen van links naar rechts, ondertussen staan vendeliers (V) recht.

Platte acht L en R tot V.



**Deel 2:**

2 draaien rond het lichaam L-om (VLARVLARV).

Richtingsverandering L-naast door stok onder vlag door te trekken, rechterhand neemt de stok vast in kneukelgreep.

2 draaien rond het lichaam R-om (VRALVRALV).

Vlag in GG horizontaal van V via R tot A brengen (VRA), vertikaal via B naar V (ABV). Lhand lost de stok. Vlag via R naar A brengen (VRA), ondertussen draait het tegengewicht rond R-elleboog. Achter de rug de stok doorgeven in L-hand en via L verder draaien tot V (ALV). Met L-hand teloorzwaai boven het hoofd (VRALV), dalen tot V op HH.

Richtingsverandering R-naast door stok onder vlag door te trekken. Vlag via L naar A brengen (VLA), ondertussen draait het tegengewicht rond L-elleboog. Achter de rug de stok doorgeven in R-hand en via R verder draaien tot V (ARV). Met R-hand  $\frac{3}{4}$  teloorzwaai boven het hoofd (VLAR). R op SH neemt L-hand de stok in GG, ondertussen L-been verplaatsen naar spreidstand.

Wiekslag L, R, L, vlag naar R-naast op SH brengen, gevolgd door voorstellingsdraai (OABVO).

Draaiworp voor het lichaam opvangen in TG verticaal naar B.

Wiekslag R, L, R, vlag naar L-naast op SH brengen, gevolgd door voorstellingsdraai (OABVO).

Draaiworp voor het lichaam opvangen in GG verticaal naar B.

Wiekslag L, R, L, R eindigend V op HH.

**Refrein:**

Vlag onder voorwaarts geheven L-been zwaaien en via achter tot voor in TG. Platte achten R, L, R, L.

Vlag onder voorwaarts geheven R-been zwaaien en via achter tot voor in GG. Platte achten L, R, L, R tot voor.

**Deel 3:**

Vlag laten dalen tot enkelhoogte.

2 draaien L-om rond de enkels (VLARVLARV). L-naast richtingsverandering, door stok onder de vlag door te trekken en R-hand neemt de stok over in kneukelgreep.

2 draaien R-om rond de enkels (VRALVRALV). R-naast richtingsverandering, door stok onder de vlag door te trekken en L-hand neemt de stok over in kneukelgreep.

2 draaien L-om onder het achterwaarts geheven L-been (VLARVLARV). L-naast

richtingsverandering, door stok onder de vlag door te trekken en R-hand neemt de stok over in kneukelgreep.

2 draaien R-om onder het achterwaarts geheven R-been tot V (VRALVRALV).

De vendelier richt zich op in strekstand vlag in TG.

Horizontale draaien op HH L, R, L en links blijven met omgekeerde voorstellingsdraai

(OVBAO) gevolgd door heupworp vanuit de L-heup. Vlag opvangen voor op HH in GG.

Horizontale draaien op HH R, L, R, en rechts blijven met omgekeerde voorstellingsdraai

(OVBAO) gevolgd door heupworp vanuit de R-heup. Vlag opvangen voor op HH in TG.

Horizontale draaien op HH L, R, L tot V.

**Refrein:**

Vlag onder voorwaarts geheven R-been zwaaien en via achter tot voor in GG. Platte achten L, R, L, R.

Vlag onder voorwaarts geheven L-been zwaaien en via achter tot voor in TG. Platte achten R, L, R, L tot V.



**Deel 4:**

2 draaien rond het lichaam R-om (VRALVRALV) vlag in GG.  
Richtingsverandering R-naast het lichaam, door middel van platte acht gevolgd door de vlag onmiddellijk op de voet te brengen.  
2 draaien met de vlag op de voet (VLARVLARV) vrije handen in de heupen.  
Vlag gebukt van de voet in GG nemen en omgekeerde voorstellingsdraai R-naast op kniehoogte (OVBAO).  
Knieuworp vanuit R-knie opvangen V op HH in TG en naar KH brengen.  
Op KH platte achten L, R, L, R, L gevolgd door knieuworp vanuit L-knie opvangen V op HH in TG.  
Platte achten R, L, R, L.

**Refrein:**

Vlag onder voorwaarts geheven R-been zwaaien eindigend R-naast. Vlag verticaal tot B brengen L-hand neemt de stok bij aan het tegengewicht. Grote draai verticaal voor het lichaam (BLORB) tot B en overgaan in grote draai verticaal achter het lichaam (BLORB).  $\frac{3}{4}$  grote draai voor het lichaam (BLOR) gevolgd door platte acht R.  
Vlag onder voorwaarts geheven L-been zwaaien eindigend L-naast. Vlag verticaal tot B brengen R-hand neemt de stok bij aan het tegengewicht. Grote draai verticaal voor het lichaam (BROLB) tot B en overgaan in grote draai verticaal achter het lichaam (BROLB).  $\frac{3}{4}$  grote draai voor het lichaam (BROL) gevolgd door platte acht L.  
Vlag onder voorwaarts geheven R-been zwaaien en via achter tot voor in GG. Platte achten L, R, L, R.  
Vlag onder voorwaarts geheven L-been zwaaien en via achter tot voor in TG. Platte achten R, L, R.  
 $\frac{1}{2}$  Platte acht L-naast (LAO) gevolgd door voorstelling van L naar R.  
Voorstelling van R naar L en via O tot V punt op de grond tegengewicht op BH.

Veel vendelplezier  
Bart De Schrijver (0478 / 22 15 53)  
Vendelmonitor Vlaams-Brabant





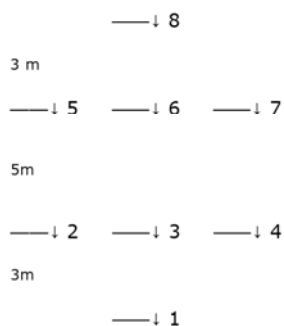
## Muziekreeks Hoofdgilden

Muziek: **How you remind me – Nickelback**

### Afkortingen

R: rechts (rechter)  
L: links (linker)  
O: onder  
B: boven  
V: voor  
A: achter  
SH: schouderhoogte  
BH: borsthoogte  
HH: heuphoogte  
KH: kniehoogte

### Beginopstelling



De onderlinge afstand tussen de vendeliers in de rij is eveneens 3 m.  
Indien de hoofdgilde uit 7 vendeliers bestaat, valt vendeller 8 weg.  
Indien de hoofdgilde uit 6 vendeliers bestaat, vallen vendeliers 5 en 8 weg.  
Indien de hoofdgilde uit 5 vendeliers bestaat, vallen vendeliers 5, 7 en 8 weg.

### Beginhouding

De vendeliers zitten op beide knieën; de benen zijn 90° gebogen; met het gezicht naar de jury. De vlag is in gewone greep, punt aan de rechterkant zijwaarts op de grond, tegengewicht voor het lichaam op BH. Tijdens het eerste deel vendelen alle vendeliers dezelfde bewegingen (geen symmetrie).

De vrije hand is altijd op de rug!





**Liedtekst**

**Reeksbeschrijving**

Never made it as a wise man	Telloorzwaai boven het hoofd (RVLARV). Vlag verder doorzwaaien tot L op HH. Platte acht L en verder horizontaal tot V.
I couldn't cut it as a poor man	L hand lost de stok en met de R hand de vlag naar R brengen; over de R elleboog; achter de rug doorgeven in de L hand. Vlag verder doorzwaaien tot V en voor het lichaam greepwissel naar gewone greep (beide handen).
stealin'	Platte acht R en verder horizontaal tot V.
Tired of livin' like a blind man	Vlag onder het voorwaarts gestrekte L been zwaaien tot A. De L voet wordt voorwaarts terug op de grond gezet zodat beide benen 90° geplooid zijn (steunen op L voet en R knie). R hand neemt tegengewicht als scharnierpunt in de L knieholte (tegengestelde greep) en vlag via B terug naar V brengen (ABV) op HH.
I'm sick of sight without a sense of feeling	R hand lost de stok en met L hand vlag naar L brengen, over de L elleboog, achter de rug doorgeven in de R hand en verder doorzwaaien tot V. De L hand neemt de stok aan het tegengewicht zodat de vlag in gewone greep is.
This is how you remind me	Wiekslag L en R. Vlag naar R op SH brengen en voorstellingsdraai (OABVO) maken.
(tromgeroffel)	Draaiworp voor het lichaam (RBLORB). De vlag opvangen in gewone greep wanneer de punt B is. Ondertussen staan de vendeliers recht (strekstand).
This is how you	Vlag laten dalen tot V, L hand lost de stok. Vlag onder het voorwaarts gestrekte L been zwaaien tot A. Met de L hand de vlag via B terug naar V brengen (ABV) op HH. Hier neemt de R hand de stok zodat de vlag in tegengestelde greep is.
Remind me	Achterwaartse grote draai (VBAO(linksnaast)) (gestrekte L arm, meekijken met vlag) L naast.
Of what I really am	Vlag met de punt net boven de grond verder draaien tot O(voor lichaam). Grote draai voor het lichaam (ORBL) met gestrekte L arm. Vlag horizontaal tot V op HH brengen, R hand lost de stok.
This is how you	Vlag onder het voorwaarts gestrekte R been zwaaien tot A. Met de R hand de vlag via B terug naar V brengen (ABV) op HH. Hier neemt de L hand de stok aan het tegengewicht zodat de vlag in gewone greep is. Vlag horizontaal verder zwaaien tot R naast (HH).
Remind me of what I really am	Voorstelbeweging zonder greepwissel (RB) overgaand in grote draai achter de rug (BLORB). Vervolgens ½ grote draai voor het lichaam (BLO).
It's not like you to say <b>sorry</b>	Vooroverbuigen en platte acht R naast op kniehoogte. 1X rond de knieën draaien (VLAR) gevolgd door een <b>knieworp vanuit de R knie</b> . Vlag opvangen in tegengestelde greep L naast op SH.
I was waiting on a different <b>story</b>	Voorstellingsdraai L naast op SH (OABVO) en <b>draaiworp voor het lichaam (LBROLB)</b> . Vlag opvangen in tegengestelde greep boven L schouder (punt naar boven).



This time I'm <b>mistaken</b>	½ wiekslag L naast tot A op SH en <b>draaiworp L naast (ABVOAB)</b> . Vlag opvangen in gewone greep.
For handing you a heart worth <b>breaking</b>	Wiekslag R tot V op SH en <b>achterwaartse draaiworp R naast (VBAOVV)</b> . Vlag opvangen in tegengestelde greep, punt verticaal opwaarts.
I've been <b>wrong</b> I've been <b>down</b> . Been to the bottom	2X kapslag ( <b>BLO</b> ) overgaand in grote draai (gestrekte L arm) voor het lichaam (ORB). Bij het begin van elke kapslag draaien de vendellers 90° R om. De laatste ½ grote draai voor het lichaam verder doordraaien tot L naast (HH). Alle vendellers staan nu met het gezicht naar achter.
Of every bottle	Stok onder de vlag trekken (richtingsverandering) en vlaggenspelworp van L naar R (opvangen in gewone greep).
These five words in my	1½ grote draai (gestrekte R arm) voor het lichaam (ROLBROL).
Head scream	Wiegbeweging voor het lichaam met de punt naar L.
"Are we havin' fun yet?"	Lage breekworp voor het lichaam (opvangen in gewone greep met punt naar boven). Bij opvangen : 1 draait 10° L om 2-5-6 draaien 90° L om 3-4-7 draaien 90° R om 8 draait 170° R om.
Yeesh, yeesh, yeesh	3X Telloorzwaai R naast en ondertussen 3 stappen voorwaarts (R voet voorwaarts; L voet bijplaatsen).
Oh no	Vlag via V naar R naast (HH) brengen en ½ voorstel (met greepwissel) van R naar L (tot verticaal). Wanneer de vlag verticaal opwaarts is draaien 2-4-5-7 180° R om.
Yeesh, yeesh, yeesh	3X Telloorzwaai L naast en enkel 1-8 doen 3 stappen voorwaarts (L voet voorwaarts; R voet bijplaatsen).
Oh no	Vlag via V naar L naast (HH) brengen en enkel 1-8 draaien 80° L om.

5→ ——— ← 6      8→ ——— ← 7

5m

2→ ——— ← 1      3→ ——— ← 4

Jury

De onderlinge afstand tussen de vendellers in de rij is 3 m (**dus minimaal halve vlag overlappen!!**).  
Volgende figuren worden zoals Dubbel Brechts uitgevoerd. Ofwel zwaaien vendellers 2-3-5-8 steeds hoger; ofwel steeds lager dan 1-4-6-7 zodat de vlaggen elkaar kunnen passeren.



It's not like you didn't	Voorstel van L naar R.
Know that	Voorstellingsdraai R naast (HH) en greepwissel: R hand naar kneukelgreep.
I said I love you and I swear	1X Rond het lichaam draaien (RALVR) en eindigen R naast in gewone greep (beide handen).
I still do	Platte acht R naast (eindigen iets lager dan HH).
And it must have been so bad	Onder het voorwaarts gestrekte R been (Leermeesters: gewijzigde Brabantse Fantasia) (RVL) en 1X rond de L dij draaien (LARVL) (eindigen in tegengestelde greep; beide handen). De vlag draait dus 2X onder het voorwaarts gestrekte R been!
Cause livin'	R been terugplaatsen en platte acht L naast (eindigen iets lager dan HH).
With me must have damn near	Onder het voorwaarts gestrekte L been (Leermeesters: gewijzigde Brabantse Fantasia) (LVR) en verder rond de R dij draaien (RAL). Wanneer de vlag L naast is: L been terugplaatsen (eindigen in tegengestelde greep; beide handen).
killed you	Omgekeerde voorstellingsdraai L naast (OVBAO).
This is how	Telloorzwaai boven het hoofd (LVRAL)
You remind me of	Kleine platte acht L naast op SH schuin (45°) V en schuin A.
What I really am	Verticale draai voor het lichaam (LBROLBR), eindigen in gewone greep op HH.
This is how	Platte acht L en R op HH.
You remind me of	Telloorzwaai boven het hoofd (VLAR), eindigen R naast op SH.
What I really am	Verticale draai voor het lichaam (RBLORB), eindigen met vlag verticaal boven L schouder in tegengestelde greep.
It's not like you to say <b>sorry</b>	1-2-7-8: Wiekslag L naast en vendeliers 1-2 en 7-8 lopen naar elkaar toe (links naast elkaar blijven en stoppen ± 0,5 m voor elkaar). Vlag terug naar L naast brengen en <b>vlaggenspelworp van L naar R</b> maar de vendeliers vangen de vlag van hun partner op (tegengestelde greep, vlag terug L naast). 3-4-5-6: Greepwissel naar gewone greep en wiekslag R naast en vendeliers 3-4 en 5-6 lopen naar elkaar toe (rechts naast elkaar blijven en stoppen ± 0,5 m voor elkaar). Vlag terug naar R naast brengen en <b>vlaggenspelworp van R naar L</b> maar de vendeliers vangen de vlag van hun partner op (gewone greep, vlag terug R naast).
I was waiting on a different <b>story</b>	1-2-7-8: ½ Wiekslag L naast tot A. Ondertussen lopen de vendeliers verder (elkaar L passeren) en draaien 45° L om zodat ze rug aan rug staan (max. 0,5 m uit elkaar). <b>Draaiworp L naast</b> ; 1-8: opvangen in gewone greep, 2-7: opvangen in tegengestelde greep. 3-4-5-6: ½ Wiekslag R naast tot A. Ondertussen lopen de vendeliers verder (elkaar R passeren) en draaien 45° R om zodat ze rug aan rug staan (max. 0,5 m uit elkaar). <b>Draaiworp R naast</b> ; 3-6: opvangen in gewone greep, 4-5: opvangen in tegengestelde greep.



6↖ —                      — ↗ 8  
— ↘ 5                      7↙ —

— ↗ 2                      4↖ —  
1↙ —                      — ↘ 3

Jury

This time I'm **mistaken** 1-3-6-8: Platte acht R op KH en **knieworp vanuit R knie**; opvangen in gewone greep.  
2-4-5-7: Platte acht (RL) op KH.

For handing you a heart worth **breaking** 1-3-6-8: Platte acht L en R op KH. Rechtopstaan na platte acht R en vlag R naast op SH brengen (stok onder de vlag trekken).  
2-4-5-7: Platte acht (RL) op KH en **knieworp vanuit L knie**. Rechtopstaan en opvangen R naast op SH in gewone greep.

1-2-7-8: Na rechtopstaan: 40° R om draaien.  
3-4-5-6: Na rechtopstaan: 40° L om draaien.

I've been **wrong** 2X **Draaiworp** voor het lichaam en per worp 1 stap naar L zetten.  
I've been **down** 1-2-5-6: Na laatste worp: vlag opvangen in gewone greep.  
3-4-7-8: Na laatste worp: vlag opvangen in tegengestelde greep.

2-4-5-7: Tijdens opvangen laatste worp: 180° L om draaien zodat we 2 rijen krijgen die rug aan rug staan.

— ← 5                      8→ —

— ← 6                      7→ —

— ← 2                      3→ —

— ← 1                      4→ —

Jury



## Sportfeestreeksen 2005

Been to the bottom of every bottle	1-2-5-6: Vlag op SH brengen met punt naar V. Horizontale draai L op SH. 3-4-7-8: Vlag op SH brengen met punt naar V. Horizontale draai R op SH.
These five words in my head	1-2-5-6: Wanneer vlag terug V is: L hand lost de stok en met R hand grote achterwaartse draai (gestrekte R arm, meekijken met vlag) R naast (VBA); horizontaal op HH vlag terug naar V zwaaien (ARV). 3-4-7-8: Wanneer vlag terug V is: R hand lost de stok en met L hand grote achterwaartse draai (gestrekte L arm, meekijken met vlag) L naast (VBA); horizontaal op HH vlag terug naar V zwaaien (ALV).
Scream "are we havin' fun yet?"	1-2-5-6: Vlag naar L bewegen: schaarsprong (met beide benen gestrekt voorwaarts wisselend over de vlag springen) zonder greepwissel en vlag verder horizontaal doordraaien (VLA) over de R elleboog en via R terug naar V. Vlag terug in gewone greep (beide handen) nemen. 3-4-7-8: Vlag naar R bewegen: schaarsprong (met beide benen gestrekt voorwaarts wisselend over de vlag springen) zonder greepwissel en vlag verder horizontaal doordraaien (VRA) over de L elleboog en via L terug naar V. Vlag terug in tegengestelde greep (beide handen) nemen.
Yeesh, yeesh, yeesh	1-2-5-6: 1½ achtbeweging (LRL) en ondertussen 3 stappen voorwaarts zetten (LRL en R bijplaatsen). 3-4-7-8: 1½ achtbeweging (RLR) en ondertussen 3 stappen voorwaarts zetten (RLR en L bijplaatsen).
Oh no	1-2-5-6: Platte acht R en ondertussen 90° R om. 3-4-7-8: Platte acht L en ondertussen 90° L om.
Yeesh, yeesh, yeesh	1-2-5-6: Voorstelbeweging zonder greepwissel (R naar L); wanneer vlag verticaal is: R hand lost de stok; vlag laten dalen tot L naast SH; vlag horizontaal naar A draaien (op L schouder) en halsdraai. Ondertussen 7 stappen voorwaarts (weg van de jury) zetten (LRLRLRL en R bijplaatsen). 3-4-7-8: Voorstelbeweging zonder greepwissel (L naar R); wanneer vlag verticaal is: L hand lost de stok; vlag laten dalen tot R naast SH; vlag horizontaal naar A draaien (op R schouder) en halsdraai. Ondertussen 7 stappen voorwaarts (weg van de jury) zetten (RLRLRL en L bijplaatsen).
Oh no	1-2-5-6: Wanneer vlag terug op L schouder: verticaal naar V brengen (ABV); via L naast optrekken tot 45° schuin opwaarts. R hand bijnemen: tegengestelde greep. Ondertussen 90° R om draaien. 3-4-7-8: Wanneer vlag terug op R schouder: verticaal naar V brengen (ABV); via R naast optrekken tot 45° schuin opwaarts. L hand bijnemen: gewone greep. Ondertussen 90° L om draaien.
Yeesh, yeesh, yeesh	1-2-5-6: 1½ wiekslag (RLR). Ondertussen 7 stappen voorwaarts zetten (LRLRLRL en R bijplaatsen). 3-4-7-8: 1½ wiekslag (LRL). Ondertussen 7 stappen voorwaarts zetten (RLRLRL en L bijplaatsen).
Oh no	1-2-5-6: Vlag terug naar L naast HH brengen en ondertussen 90° R om. 3-4-7-8: Vlag terug naar R naast HH brengen en ondertussen 90° L om.



Yeeh, yeeh, yeeh  
1-2-5-6: Voorstelbeweging zonder greepwissel (L naar R); wanneer vlag verticaal: L hand lost de stok; vlag laten dalen tot R naast SH; vlag horizontaal naar A draaien (op R schouder) en halsdraai.  
Ondertussen 7 stappen voorwaarts (naar de jury) zetten (LRLRLRL en R bijplaatsen).  
3-4-7-8: Voorstelbeweging zonder greepwissel (R naar L); wanneer vlag verticaal: R hand lost de stok; vlag laten dalen tot L naast SH; vlag horizontaal naar A draaien (op L schouder) en halsdraai.  
Ondertussen 7 stappen voorwaarts (naar de jury) zetten (RLRLRLR en L bijplaatsen).

Oh no  
1-2-5-6: Wanneer vlag terug op R schouder is: verticaal naar V op HH brengen (ABV); L hand bijnemen (gewone greep) en op beide knieën zitten (benen 90° gebogen).  
3-4-7-8: Wanneer vlag terug op L schouder is: verticaal naar V op HH brengen (ABV); R hand bijnemen (teggengestelde greep) en op beide knieën zitten (benen 90° gebogen).

— ↓ 5            8 ↓ —

— ↓ 6            7 ↓ —

— ↓ 2            3 ↓ —

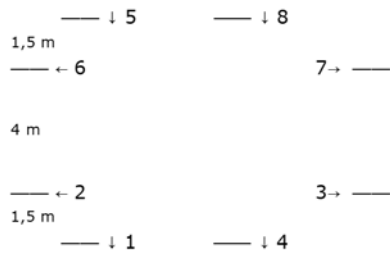
— ↓ 1            4 ↓ —

Jury

(8 tijden instrumentaal) 1-2-5-6: Grote achterwaartse draai R naast (VBA;ARV) met beide handen (gestrekte R arm, meekijken met vlag). Greepwissel voor lichaam (teggengestelde greep) en grote achterwaartse draai L naast (VBA;ALV) met beide handen (gestrekte L arm, meekijken met vlag). Greepwissel voor lichaam (gewone greep).  
3-4-7-8: Grote achterwaartse draai L naast (VBA;ALV) met beide handen (gestrekte L arm, meekijken met vlag). Greepwissel voor lichaam (gewone greep) en grote achterwaartse draai R naast (VBA;ARV) met beide handen (gestrekte R arm, meekijken met vlag). Greepwissel voor lichaam (teggengestelde greep).



(8 tijden instrumentaal)	1-2-5-6: Vlag naar R naast op HH brengen. Voorstel van R naar L; voorstellingsdraai L naast (OABVO); voorstel van L naar R; omgekeerde voorstellingsdraai R naast (OVBAO). 3-4-7-8: Vlag naar L naast op HH brengen. Voorstel van L naar R; voorstellingsdraai R naast (OABVO); voorstel van R naar L; omgekeerde voorstellingsdraai L naast (OVBAO).
Never made it as a wise man	1-2-5-6: Telloorzwaai boven hoofd (VLARV) (achteroverleunen). 3-4-7-8: Telloorzwaai boven hoofd (VRALV) (achteroverleunen).
I couldn't cut it as a poor man stealin'	1-2-5-6: Platte acht L en R op HH; R hand lost de stok en L hand schuift naar zwaartepunt. 3-4-7-8: Platte acht R en L op HH; L hand lost de stok en R hand schuift naar zwaartepunt.
This is how you remind me	1-2-5-6: Vlag via L over L elleboog naar A brengen (VLA); vooroverbuigen en verder doordraaien over rug tot punt naar V wijst (ARV). Greepwissel: enkel L hand in zwaartepunt; verder doordraaien naar A (VLA) en over R elleboog terug naar V brengen(ARV); terug rechtop zitten. 3-4-7-8: Vlag via R over R elleboog naar A brengen (VRA); vooroverbuigen en verder doordraaien over rug tot punt naar V wijst (ALV). Greepwissel: enkel L hand in zwaartepunt; verder doordraaien naar A (VRA) en over L elleboog terug naar V brengen(ALV); terug rechtop zitten.
(1 tijd instrumentaal)	1-2-5-6: ½ Telloorzwaai boven hoofd (VLA) (met R hand); vlag verticaal naar V op HH brengen (ABV). 3-4-7-8: ½ Telloorzwaai boven hoofd (VRA) (met L hand); vlag verticaal naar V op HH brengen (ABV).
This is how you remind me	1-2-5-6: Vlag via R over R elleboog naar A brengen (VRA); vooroverbuigen en verder doordraaien over rug tot punt naar V wijst (ALV). Greepwissel: enkel L hand in zwaartepunt; verder doordraaien naar A (VRA) en over L elleboog terug naar V brengen(ALV); terug rechtop zitten. Greepwissel voor lichaam (gewone greep, beide handen) en vlag via R verder naar A op SH brengen. 3-4-7-8: Vlag via L over L elleboog naar A brengen (VLA); vooroverbuigen en verder doordraaien over rug tot punt naar V wijst (ARV). Greepwissel: enkel R hand in zwaartepunt; verder doordraaien naar A (VLA) en over R elleboog terug naar V brengen(ARV); terug rechtop zitten. Greepwissel voor lichaam (tegengestelde greep, beide handen) en vlag via L verder naar A op SH brengen.
(tromgeroffel)	1-2-5-6: Draaiworp R naast; ondertussen terug recht staan. Vlag opvangen in gewone greep. 3-4-7-8: Draaiworp L naast; ondertussen terug recht staan. Vlag opvangen in gewone greep.
This is how you remind me	1½ Wiekslag RLR en ondertussen verstoppen naar volgende figuur: 1-4: Achteruit stappen 2-6: 90° R om draaien en vooruit stappen 3-7: 90° L om draaien en vooruit stappen 5-8: Vooruit stappen.



Jury

De afstand tussen rijen 2-6 en 1-5 is 2 m; idem tussen rijen 4-8 en 3-7.  
De afstand tussen rijen 1-5 en 4-8 is 4 m.

Of what I really am	Vlag terug naar R brengen, voorstel van R naar L.
This is how you remind me	Onder voorwaarts gestrekte R been tot vlaggenpunt naar R wijst; vlag rond R dij draaien (RBL) en vlag in tegengestelde greep nemen; R been terug op de grond plaatsen en voorstel van L naar R.
Of what I really am	Grote draai (gestrekte R arm) voor het lichaam (ROLBROL); op het einde van de draai: 1-3-5-6: 90° L om draaien (kijken naar 4-7-8-2) 2-4-7-8: 270° L om draaien (kijken naar 6-1-3-5).
It's not like you to say <b>sorry</b>	Wiegbeweging en <b>breekworp</b> met vlaggenwissel tussen 1-4, 2-6, 3-7, 5-8. Vlag "verticaal" opvangen in gewone greep boven R schouder.
I was waiting on a different <b>story</b>	Achterwaartse <u>kleine</u> draai (stok onder vlag trekken) R naast tot V op SH. Achterwaartse <b>draaiworp (VBAOV)</b> R naast, opvangen in gewone greep.
This time I'm mistaken	Horizontale draaien L en R (HH). Bij einde horizontale draai L draaien 1-2-7-8: 90° L om 3-4-5-6: 90° R om.  1-5, 4-8 kijken naar elkaar; 2-3, 6-7 staan rug aan rug.
For handing you a <b>heart worth breaking</b>	1-4-5-8: Wiegbeweging en <b>breekworp</b> met vlaggenwissel tussen 1-5, 4-8. 2-3-6-7: Achterwaartse draai (trager) R naast (geen gestrekte R arm); <b>wiegbeweging</b> .





<b>I've been wrong</b>	1-4-5-8: Vlag opvangen in gewone greep en op SH brengen met punt naar R. 2-3-6-7: <b>Achterwaartse breekworp</b> met vlaggenwissel tussen 2-3, 6-7.
<b>I've been down</b>	1-4-5-8: <b>Draaiworp</b> voor het lichaam (RBLORB); vlag opvangen in tegengestelde greep, verticaal boven L schouder. 2-3-6-7: 180° R omdraaien en vlag opvangen in tegengestelde greep, verticaal boven L schouder.
<i>Been to the bottom of every bottle</i>	Telloorzwaal L naast; wanneer vlag terug B is: R hand lost de stok en met L hand verder doordraaien onder L oksel tot punt verticaal is.
<i>These five words in my head</i>	Punt naar L laten dalen (horizontaal op HH); L hand lost de stok en R hand neemt stok aan zwaartepunt (palmgreep). Draaiworp boven hoofd (LARV); opvangen in tegengestelde greep.
<i>Scream "are we havin' fun yet"</i>	Vlag verder doorzwaaien tot L naast op SH; verticale draai (LBROLB) voor het lichaam (eindigen in gewone greep).
<i>Yeeh, yeeh</i>	Wiekslag L en R; vlag terug naar R op SH brengen.
<i>Are we havin' fun yet</i>	Verticale draai (RBLORBL) voor het lichaam (eindigen in tegengestelde greep).
<i>Yeeh, yeeh</i>	Platte acht R en L op KH.
<i>Are we havin' fun yet</i>	Greepwissel: R hand naar kneukelgreep; 1¼X rond de knieën draaien (VRALVR).
<i>Five words in my head</i>	Voorstel van R (KH) naar L (HH); voorstellingsdraai (OABVO) L naast met greepwissel: L hand naar kneukelgreep.
<i>Are we havin' fun yet</i>	1X Rond het lichaam draaien (LARVL); eindigen in tegengestelde greep. Ondertussen draaien alle vendeliers L om tot iedereen met het gezicht naar V staat (5-8: blijven staan).
<i>Five words in my head</i>	Voorstel van L naar R.
<i>(fade out)</i>	2X Achtbeweging voor het lichaam (LRLR) op HH. Vlag terug naar L brengen en eindigen met vlag schuin (45°) linksvoor; punt op de grond (armen gekruist over elkaar), tegengewicht op BH.

Veel plezier,

Luc De Decker  
Vendelmonitor Oost-Vlaanderen